**Группа 3В**

**Дата 18.05.2024 Время 10.45-11.30**

**Тема «Оказание первой помощи при закрытых повреждениях»**

**Цель:** отработать навыки оказания первой помощи при закрытых повреждениях

**На основании полученных знаний (параграфы 7,8 учебного пособия, практическая работа 4) выполните задания.**

**Ответьте на вопросы.**

1. **Ушибом называется:**

А) механическое повреждение мягких тканей и органов, не сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов;

Б) механическое повреждение мягких тканей и органов, сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов;

В) повреждение мягких тканей от воздействия быстродействующей силы в виде тяги, превышающей анатомическую сопротивляемость тканей.

1. **Растяжением называется:**

А) механическое повреждение мягких тканей и органов, не сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов;

Б) надрыв тканей с сохранением их анатомической целостности;

В) стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности.

1. **При растяжении связок возникает:**

А) боль, кровоподтек, изменение формы сустава;

Б) боль, невозможность движения;

В) боль в суставе при движении, припухлость.

1. **При вывихе возникает:**

А) боль, изменение формы сустава, вынужденное положение конечности;

Б) боль, гематома, движение в суставе сохранено;

В) боль, припухлость

1. **Боль, деформация в области сустава, вынужденное положение конечности, нарушение функции сустава характерно для**:

А) вывиха;

Б) разрыва связок;

В) перелома.

1. **Найдите неверное утверждение:**

А) При подозрении на вывих необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение.

Б) Все закрытые повреждения сопровождаются болью.

В) При ушибе необходимо применять холод.

Г) При ушибе на место повреждения необходимо приложить тепло.

1. **Установите соответствие между названием закрытого повреждения и его симптомами.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Ушиб 2. Разрыв | А) боль  Б) резкая боль  В) нарушение функций  Г) припухлость тканей  Д) сильное увеличение сустава в объеме  Е) свободное движение невозможно |

1. 1АВГ, 2БДЕ
2. 1БВГ, 2АДЕ
3. 1ГДЕ, 2АБВ
4. **Выберите правильный вариант ответа при оказании помощи при растяжении:**

А) нанесите йодную сетку на поврежденное место, обеспечить покой, поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

Б) наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, опустив ее как можно ниже к земле, и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

В) приложить холод и наложить тугую повязку на поврежденное место, обеспечить покой поврежденной конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

1. **Укажите последовательность оказания первой помощи при вывихе:**

А) иммобилизация конечности;

Б) наложить тугую повязку;

В) дать обезболивающее средств;

Г) вправить сустав на место;

Д) транспортировать в лечебное учреждение.

1. БВД
2. ВГАД
3. ГБД
4. АВД
5. **Женщина во время быстрой ходьбы оступилась и подвернула ногу. При осмотре в области голеностопного сустава обнаружена выраженная отечность, по наружной поверхности сустава – кровоподтек, при ходьбе – резкая боль. Какова последовательность оказания первой помощи?**

**Домашнее задание:**

**Составить памятку «Первая помощь при закрытых повреждениях»**