**Группа 3В**

**Дата 18.05.2024 Время 11.50-12.35**

**Тема «Оказание первой помощи при переломах»**

**Цель:** отработать навыки оказания первой помощи при переломах

**На основании полученных знаний (параграф 9 учебного пособия, практическая работа 4) выполните задания.**

1. **Расшифруйте закодированное понятие, используя следующий код:**

1Б, 3В, 4А, 2Г, 5Г, 1Д, 4В, 2Б, 5Д, 4Г, 3Д, 5А

Дайте этому понятию определение.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | А | Б | В | Г | Д |
| 1 | М | П | И | Р | Я |
| 2 | Н | О | Й | В | К |
| 3 | Н | Е | Е | Я | Щ |
| 4 | Р | А | П | О | Т |
| 5 | Ь | Е | Ы | А | М |

1. **Ответьте на вопросы.**
2. **Перелом – это:**

А) полное или частичное нарушение целостности кости под воздействием механической силы или патологического процесса;

Б) повреждение мягких тканей от воздействия быстродействующей силы в виде тяги, превышающей анатомическую сопротивляемость тканей;

В) механическое повреждение мягких тканей и органов, сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов..

1. **Переломы бывают:**

А) преднамеренные и случайные;

Б) открытые и закрытые;

В) бытовые и производственные.

1. **Один из признаков, по которому можно предположить о наличии перелома нижней конечности:**

А) боль, усиливающаяся при осевой нагрузке;

Б) обширная гематома;

В) припухлость.

1. **Найдите ошибку:**

А) необходимо придать неподвижность кости в области перелома;

Б) при переломе положение является вынужденным;

В) выступающие костные отломки можно доставать из раны

1. **Укажите причины переломов**:

А) падение с высоты;

Б) автоавария;

В) радиоактивное заражение;

Г) взрыв

Д) грипп;

Е) удар молнии

1. АБГ;
2. АБГД;
3. БВГ;
4. ГДЕ
5. **При закрытом переломе бедра необходимо:**

А) попытаться определить подвижность ноги, согнув ее в коленном суставе, придать пострадавшему возвышенное положение;

Б) положить две шины: длинную, от подмышечной впадины до наружной лодыжки, и короткую – от промежности до внутренней лодыжки;

В) наложить шину из подручного материала от подмышечной впадины до коленного сустава.

1. **Укажите правильную последовательность действий при открытом переломе сопровождающимся артериальным кровотечение.**

А) иммобилизация;

Б) временная остановка кровотечения;

В) противошоковые мероприятия;

Г) обработка раны.

1. АБВГ
2. БГАВ
3. БГВА
4. ГВБА
5. **Молодой человек, совершая спуск с горы на лыжах, упал. В результате падения у пострадавшего возникли резкие болевые симптомы в области голени, которые усиливаются при попытке изменить положение ноги. Встать на ногу пострадавший не может. Стопа неестественно вывернута наружу (наблюдается деформация конечности), но при этом кожные покровы не нарушены. Специализированное оборудование и средства для оказания первой помощи пострадавшему у вас отсутствуют.**

Ответьте на вопрос и выполните задания.

1. Определите по указанным в тексте признакам характер повреждения.
2. Как вы думаете, каковы причины данного повреждения?
3. Найдите в тексте признаки, по которым вы определили данное повреждение.
4. Запишите алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.
5. Продемонстрируйте технику иммобилизации конечности подручными средствами применительно к данной ситуации.
6. **Пожилой человек, споткнувшись упал на руки – возникла резкая боль в области лучезапястного сустава, усиливающаяся при любом движении кисти. Каков, предположительно, вид повреждения? Опишите последовательность оказания первой помощи.**

**Домашнее задание:**

**Составить памятку «Первая помощь при переломах».**