

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКОЕ ОБЩЕСТВО КРАСНОГО КРЕСТА**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СТАНЦИЯ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ»
МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА КРАСНОГО КРЕСТА**

**БЕЗВОЗМЕЗДНОЕ ДОНОРСТВО:
БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?**



**Могилев
2013**

Слово «донор» в переводе с латинского означает «даритель». Донор – не должность и не профессия. Так называют человека, который по доброй воле, сердечной отзывчивости даёт свою кровь для больных людей. Донорство- это гражданский долг.

Откликнувшись на этот призыв каждый из будущих доноров, впервые придя в учреждение службы крови, задумывается над вопросами:

1. «Безопасно ли сдавать кровь?»

Да. Помните о том, что Вам разрешат стать донором крови, только если Вы по состоянию своего здоровья и самочувствию пригодны для этого. Ваше здоровье и благополучие имеют важное значение для службы крови. Процедура кроводачи является безопасной, так как игла и гемокон для сбора крови используется однократно, их невозможно употребить повторно; все инструменты и перевязочные материалы, контактирующие с вашей кровью - стерильны.



2. «Является ли эта процедура болезненной?»

Нет. Достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области, чтобы получить представление о том, что Вы почувствуете во время введения иглы. Вы ощутите всего лишь лёгкое давление, но не боль. Дискомфорт (головокружение, слабость) во время или после сдачи крови являются очень редкими и возникают лишь в случае непреодолимого страха донора перед кроводачей.

3. «Останется ли у меня достаточно крови? Сколько крови возьмут?»

Да. Объём забираемой крови составляет 450 ± 50 мл, т.е. около 7% общего объёма крови в вашем организме (объём крови в организме взрослого человека с массой тела 60 кг и более в среднем составляет 4,5-5 литров). Ваш организм восстановит объем потерянной жидкости в течение 36 часов.

4. В чем заключается процедура дачи крови?»

Сама процедура дачи крови является очень простой. Вам предложат устроиться как можно удобнее в кресле. Кожа на внутренней поверхности локтевой области будет обработана антисептиком, затем специально обученная медицинская сестра введет в вену стерильную иглу, присоединенную к гемокону для сбора крови. Процедура не превышает 10 минут. После отдыха (10-15 минут) и легкого завтрака Вы сможете вернуться к Вашей обычной деятельности.

5. «Почему люди должны сдавать кровь?»

Донорская кровь спасает жизни. Кровь широко используется для женщин с осложненными беременностями (кровотечения, внематочная беременность и др.), для детей с различными анемиями, для жертв несчастных случаев, а также для пациентов после хирургических вмешательств и онкобольных.

Постоянная необходимость в донорской крови вызвана тем, что заготовленная кровь может храниться только определенный промежуток времени.

Кровь-это дар жизни. Решение подарить кровь может спасти жизнь или даже несколько жизней.

6. «Кто может сдавать кровь и как часто?»

Донором может быть каждый дееспособный гражданин Республики Беларусь в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший медицинский осмотр и не имеющий заболеваний, при которых донорство противопоказано. Мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины - не более 4 раз в год.

После кроводачи снова сдавать кровь можно только через 60 дней.



7. «Кто не должен сдавать кровь?»

Противопоказания к донорству могут быть абсолютными, когда человек ни при каких условиях не может быть донором (например, у Вас туберкулез или Вы употребляете наркотики), и относительными, когда человек через какое-то время может стать донором (например, Вы беременны или принимаете в данный момент антибиотики).

Перечень постоянных медицинских противопоказаний к донорству крови и ее компонентов определен Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.04.2006 № 32.

8. Когда кровь полностью восстановится после кроводачи?

Полное восстановление состава крови происходит в течение 30-40 дней. Скорость восстановления разных компонентов крови различна. Эритроциты восстанавливаются в организме донора в течение 4-6 недель, а лейкоциты и тромбоциты - к концу первой недели. Плазма восстанавливается в течение 1-2 дней.

9. Как донорство влияет на здоровье человека?

- Активизация системы кроветворения;
- Устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях;

- Продление молодости за счет стимуляции кроветворения, самообновления организма;
- Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.

10. «Как я буду себя чувствовать после сдачи крови?»

В результате того, что Вы бескорыстно сделаете кому-либо дар крови, Вы будете чувствовать себя превосходно!



11. Быть или не быть безвозмездным донором?

Здоровье нации, как моральное, так и физическое, определяется именно тем, как Вы ответите на этот вопрос. Донорство очень почётно, и несомненно, принесёт моральное удовлетворение и уверенность в себе. Приняв правильное решение стать БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ, однажды Вы станете другим человеком и это положительно охарактеризует Вас как личность. Люди, узнавшие о Вашем поступке, без сомнения, сочтут вас хорошим и заботливым человеком.

Подумайте и примите правильное решение! Сделайте это ради Вас самих!

Мы ждем Вас по адресу:

212030, Республика Беларусь, г.Могилев

ул.Пионерская, 17

+375 222 25 74 22

e-mail: mospk@tut.by; интернет-сайт: www.mospk.by

Сегодня не существует лекарственных средств, способных заменить донорскую кровь. Несчастные случаи и медицинские неотложные ситуации не знают выходных. В любую минуту кровь может понадобиться каждому из нас. Кровь - это дар жизни!



**Сдать кровь и ее компоненты в Могилевской области
можно в следующих учреждениях:**

1. Учреждение здравоохранения «Могилевская областная станция переливания крови» (212030 г.Могилев, ул.Пионерская, 17); Адрес: 212030, г. Могилев, ул. Пионерская, 17 e-mail: mospk@tut.by; интернет-сайт: www.mospk.by
2. Учреждение здравоохранения «Бобруйская зональная станция переливания крови» (213827 г. Бобруйск, Могилевская обл., ул. Пушкина, 206а, Могилевская обл.; e-mail: bzspk@mail.ru
3. Отделения переливания крови, функционирующие на базах: Быховской ЦРБ, Горецкой ЦРБ, Кричевской ЦРБ.