Сосновский Александр Петрович окончил Могилевское музыкальное училище в 1975 г.

С 1975 - 1978 г. - обучался в Белорусской государственной консерватории в классе дирижирования заслуженного деятеля искусств БССР Иосифа Абрамиса, а в 1978г. поступает в Ленинградскую государственную консерваторию, в класс Народного артиста РСФСР, профессора Э.П. Грикурова,И.А. Мусина.

В 1984 - 1986 гг. - ассистентура-стажировка под руководством Народного артиста СССР, профессора Ю.Х. Темирканова.

С 1981 - 2006г. главный дирижер Белорусского государственного музыкального театра.

В 1981 - 1984гг. - руководитель симфонического оркестра ССМШ при Белорусской государственной консерватории.

В 1990 - 1991 гг. руководитель симфонического оркестра Белорусской государственной консерватории.

С 1998г. – дирижер симфонического оркестра Брестского академического театра драмы.